R3年度 12月 ほけんだより



早いもので、今年も残すところあと一か月です。今年は、夏に「新型コロナウイルス」の感染 拡大があり大変な1年でしたが、保護者の方々のご協力のもと様々な対策を取っていくことが出 来ました。ご協力ありがとうございました。12月は、餅つき大会やクリスマス会などの楽しい 行事が沢山あります。お家でも感染症の予防に努め、元気に過ごせるようにしていきましょう!



〈12月の身体測定予定〉

14日(火)幼児クラス

16日(木)乳児クラス



<先月の感染症(10月 20日~11月 20日)>

ヘルパンギーナ 乳児 3名

水痘 乳児 1名

感染性胃腸炎 幼児 2名

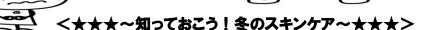
*その他:乳児クラスでは、発熱でお休みするお子様が多

かったです。

≪12月7日(火)は「歯科検診」です≫

<以下の御協力、官しくお願い致します>

- 1、当日は朝食の後、必ず「歯みがき」をして下さい。
- 2、乳児クラスは、9時より検診が始まりますので、8時45分までに登園して 下さい。
- 3、当日はお休みしないようお願いします。お休みした場合、後日、各個人で 歯科検診に行って頂くこととなります。
- 4、検診の結果、「治療が必要」と診断された場合は、すみやかに歯科を受診し て下さい。
- ●歯科検診は、虫歯の有無だけでなく、日頃の虫歯予防の取り組みを見直すよ い機会です。ご家庭で、お子様の歯をよく見てあげましょう。



冬は空気が乾燥するため、皮膚がカサカサと荒れ、かゆみが出ることがありま す。朝や、おふろ上がりなどに「保湿ケア」を心がけていくようしましょう。

<子どもの肌が荒れやすいワケ・・・>

子どもは、肌のバリア機能が未発達なので、乾燥すると、そのバリア機能がどん どん失われるため、荒れていきます。肌を保護するバリアがない状態なので、乾燥 肌が進むと、あかぎれや発疹など、様々な皮膚トラブルが出やすくなります。

<スキンケアの基本は、清潔と保湿!!>

清潔と保湿が、健康な皮膚を守る基本です。外遊びや手洗いの後、入浴後などに保湿 クリームを塗って日常的なケアを心がけましょう。

くあかぎれになってしまったら・・・>

ワセリンなどの油分が入った保湿剤を塗ることが基本ですが、細菌感染を起こし、 まっているような時は、皮膚科を受診して治療をしましょう。

<~武蔵村山市の「病児保育事業」について~>

~「病児保育事業」をご存じですか?~

『お子さんが、病気中や回復期で保育所や小学校などへ通うことができないが、保護者も就労などの ため、家庭で保育ができない場合に、一時的にお子さんをお預かりする事業』です。

保育園の毎日の活動は、元気なお子様に合わせています。体調が悪く保育園の活動についていけない ような時には、「病児保育」の利用を検討するのも一つの選択肢です。

<保育室を利用できるかた>

- 1 武蔵村山市に住民登録がある生後6か月から小学校3年生までの児童
- 2 麻疹(はしか)以外の病気で、入院や特別な医療の必要はなく、病気や病気の回復期のために保育園 等の集団生活に戻るには、まだ安静が必要な場合
- 3 保護者の勤務(冠婚葬祭含む) や病気等のため、病気のお子さんを家庭保育することが困難な場合

<実施場所>

武蔵村山病院 病児保育室 「たんぽぽ」

<利用時間>

- ●月曜日から金曜日 午前8時から午後6時まで
- ●土曜日 午前8時から午後1時まで (日曜日、祝日、年末年始は利用できません。)

<利用料金>

- 1日 2,000円(生活保護世帯は免除)
 - ★詳しくは、武蔵村山市のホームページに載っていますので、ご参考になさって下さい。
- ★武蔵村山市以外にも「病児保育事業」はございます。詳細は各市町村へお問い合わせください。